

CATEGORÍAS BASE

FICHA TÉCNICA

Para 2022, las categorías base de las carreras por montaña se dividen en tres: cadete, juvenil y júnior. Por ello, hemos planteado tres recorridos diferentes para cada una de ellas, adaptándonos a los requerimientos físicos y técnicos de cada edad. Eso sí, sin perder, la esencia global de la carrera, puesto que los más jóvenes también pasarán por las zonas más espectaculares de nuestra Sierra de las Nieves como los pinsapares o la cueva del Agua.

Carrera Cadete:

Distancia: 10,3 kilómetros. Desnivel 510+ y 440-

Salida: 10:00 horas desde el Puerto del Saucillo

Avituallamiento intermedio: kilómetro 6,5

Track: <https://es.wikiloc.com/wikiloc/download.do?id=45608425>

Carrera Juvenil:

Distancia: 13,3 kilómetros. Desnivel 890+ y 570-

Salida: 09:30 horas desde el Área Recreativa Los Arbolitos

Avituallamiento intermedio: kilómetro 5 y 7

Track: <https://es.wikiloc.com/wikiloc/download.do?id=45608462>

Carrera Júnior:

Distancia: 17 kilómetros. Desnivel 1100+ y 770-

Salida: 09:30 horas desde el Área Recreativa Los Arbolitos

Avituallamiento intermedio: kilómetro 5, 7 y 13,4

Track: <https://es.wikiloc.com/wikiloc/download.do?id=45608483>